ขาฉันโก่ง
เป็นตัวอักษรเลย
COOKIERUN © Devsisters Corp.
NANMEEBOOKS
การ์ตูน
ความรู้
วิทยาศาสตร์
คุกกี้รันวิทย์
COOKIERUN
ร่างกายสุดพิศวง
เคล็ดลับ
การขว้างลูกบอล
เหมือนเต่า
เลยแฮะ
ศึกงัดข้อนี้
ฉันต้องชนะ
การปลูกถ่ายอวัยวะ
อันล้ำค่า
วัยรุ่น
คืออะไรเหรอ
แค่กัดเล็บมือ
คงไม่เป็นอะไรหรอก
25
คำถามชวนทึ่ง
เรื่องร่างกาย
Lim Woo Young เรื่อง
Lee Tae Young ภาพ
วลี จิตจำรัสสรัตน์ แปล

คุกกี้รันวิทย์
CookieRun
ร่างกายสุดพิศวง

Lim Woo Young เรื่อง Lee Tae Young ภาพ วลี จิตจำรัสสรัตน์ แปล

Nanmeebooks

Cookierun Fun Fun Commonsense 27

คุกกี้รันวิทย์ ร่างกายสุดพิศวง

Lim Woo Young เรื่อง
Lee Tae Young ภาพ
วลี จิตจำรัสรัตน์ แปล
พรภัสสร ชื่นอารมณ์ บรรณาธิการต้นฉบับ

พิมพ์ครั้งที่ 1 มกราคม 2566

ราคา 168 บาท

Original Title: 쿠키런 호기심 과학 상식
Cookierun Fun Fun Commonsense 27
Written by Lim Woo Young & Illustrated by Lee Tae Young

Copyright © Devsisters Corp.
All rights reserved.
Thai Copyright © 2022 Nanmeebooks Co., Ltd.
Thai language edition arranged with SEOUL CULTURAL PUBLISHERS, INC.
through Eric Yang Agency Inc.

© ลิขสิทธิ์ภาษาไทย 2566: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
อิม, อูย็อง.
คุกกี้รันวิทย์ ร่างกายสุดพิศวง.-- กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์, 2566.
176 หน้า.
1. การ์ตูน. I. วลี จิตจำรัสรัตน์, ผู้แปล. II. อี, แทย็อง, ผู้วาดภาพประกอบ. III. ชื่อเรื่อง.
398.2
ISBN 978-616-04-5703-8

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร คิม จงสถิตย์วัฒนา • บรรณาธิการเล่ม วิจิตร ฐิติชวลิตกุล • พิสูจน์อักษร รณชัย ทุมรัตน์ กัณหา สุวรรณรัตน์ • ออกแบบปก ธีรวัฒน์ เอี่ยมพิทักษ์พร • กราฟิก พิชญาพรรณ ฐิตาสยะวงศ์ • ประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ

เพลตและพิมพ์ที่ ที เอส อินเตอร์พริ้นท์ โทร. 0-2174-6060

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

NANMEEBOOKS

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919
e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

กระดาษที่ใช้พิมพ์หนังสือเล่มนี้ผลิตมาจากไม้ในป่าปลูก โดยไม่ทำลายป่าไม้ธรรมชาติ
และใช้หมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น
โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คำนำสำนักพิมพ์

เพื่อน ๆ เคยมีคำถามชวนสงสัยเกี่ยวกับร่างกายของเราบ้างไหม เช่น ทำไมจู่ ๆ เราต้องจามด้วย ทำไมร่างกายของผู้ชายกับผู้หญิงถึงต่างกัน ไฝเกิดจากอะไร ทำไมผมเราถึงหยิก เหล่าคุกกี้จะชวนทุกคนมาไขปริศนามากมายเกี่ยวกับร่างกายของเราไปด้วยกัน แล้วทุกคนจะรู้ว่าร่างกายมนุษย์ช่างลึกลับและมหัศจรรย์จริง ๆ

เมื่อเพชรสุดล้ำค่าของคุกกี้ช็อกโก้ครีมเนยหายไปจากห้องสมบัติ นักสืบคุกกี้รสเลม่อนจึงต้องออกปฏิบัติการ แต่รอบบ้านกลับมีเหล่าคุกกี้มาเล่นกีฬากันมากมาย แถมยังน่าสงสัยกันทั้งนั้น ใครกันที่เป็นหัวขโมยตัวจริง ขณะที่แก๊งคุกกี้เด็กจอมซ่าต้องไปทำภารกิจในคฤหาสน์สุดหลอน พร้อมเผชิญปริศนาร่างกายสุดพิศวง ส่วนคุกกี้ไดโนเสาร์ก็ต้องตกใจเมื่อจู่ ๆ คุกกี้รสมัสตาร์ดเพื่อนซี้ก็เปลี่ยนไป เขาจึงต้องเข้าไปผจญภัยในโลกความคิดของคุกกี้รสมัสตาร์ดเพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง มาร่วมไขความลับสนุก ๆ กับแก๊งคุกกี้สุดซ่า พร้อมเรียนรู้วิทยาศาสตร์ที่จะพาเรามาสำรวจตัวเองและรักร่างกายอันล้ำค่าของเราให้มากขึ้น

คุกกี้รันวิทย์ ร่างกายสุดพิศวง นำเสนอความรู้วิทยาศาสตร์เกี่ยวกับร่างกายมนุษย์ เพศศึกษาและการออกกำลังกาย เพื่อให้ทุกคนเติบโตอย่างเข้าใจและมีสุขภาพที่ดี เช่น การดูแลขนจมูก ทำไมจึงห้ามกัดเล็บ เคล็ดลับวิ่งเร็ว การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น วัคซีนคืออะไรท่าบริหารคอ การบริจาคเลือด กลไกการจาม และอีกมากมายรวมอยู่ใน 25 ตอนของคุกกี้รันวิทย์เล่มนี้แล้ว

นานมีบุ๊คส์

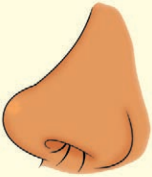
ติดตามกิจกรรมและข่าวสารการ์ตูนความรู้โดยกด LIKE ได้ที่
เพจ "การ์ตูนความรู้นานมีบุ๊คส์" นะครับ

สารบัญ

ภารกิจลับกับร่างกายแสนพิศวง

01 ฮัดชิ้ว! รู้ไหมจามของเราพุ่งเร็วแค่ไหน 10

02 จะเกิดอะไรขึ้นถ้าเรากัดเล็บ 16



03 ไฟแดง VS ไฟดำ 22

04 ห้องนี้หัวเหม็นหึ่ง 28

05 อย่าดูถูกขนจมูกนะ 34

การออกกำลังกายสุดอลเวง

06 เทคนิคการเล่นดอดจ์บอลขั้นเทพ 42

07 สโนว์บอร์ด กีฬาฤดูหนาวสุดมัน 48

08 ลูกบอลที่ช่วยให้คุณวิ่งเร็วขึ้น 54

09 ความลับของการแข่งงัดข้อ 60

10 ถ้าอยากสูงต้องห้อยโหน 66

อยากรู้ทุกสิ่งเรื่องวัยรุ่น

11 วัยรุ่นคืออะไรกันนะ 76

12 ร่างกายของฉันกำลังเปลี่ยนไป 82

13 มารู้จักอวัยวะสืบพันธุ์ 1 – ผู้ชาย 88

14 มารู้จักอวัยวะสืบพันธุ์ 2 – ผู้หญิง 94

15 ทำไมผมจึงเสียงแตก 100

ร่างกายอันล้ำค่ากับมหัศจรรย์การให้

16 การบริจาคเลือดคืออะไรเหรอ 108

17 ฉันมีกรุ๊ปเลือด Rh– 114

18 ทำไมถึงต้องฉีดวัคซีนนะ 120

19 การแบ่งปันชีวิต 1 – การบริจาคอวัยวะ 126

20 การแบ่งปันชีวิต 2 – ไขกระดูกแสนสำคัญ 132

มาเปลี่ยนตัวเองให้สุขภาพดีกันเถอะ

21 ร่างกายที่คดเคี้ยว – โรคกระดูกสันหลังคด 140

22 ระวังเป็นคอเต่า 1 – ภาวะคอยื่น 146

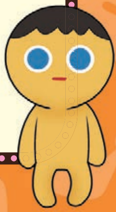
23 ระวังเป็นคอเต่า 2 – ท่าบริหารคอ 152

24 ขาฉันเป็นตัวอักษร 1 – ขา OX 158

25 ขาฉันเป็นตัวอักษร 2 – ท่าบริหารขา 164

● คำถามท้ายเล่ม 170

● เรื่องอัศจรรย์ของร่างกาย 172



แนะนำตัวละคร

คุกกี้ หน่วยรบพิเศษ
คุกกี้ แวมไพร์
คุกกี้ รสพีช
คุกกี้ ซอมบี้
คุกกี้ นักกล้าม
คุกกี้ นักแปรธาตุ
คุกกี้ รสเค้กโรล
คุกกี้ ภูตอัคคี
คุกกี้ รสโซดา
คุกกี้ ไดโนเสาร์
คุกกี้ น้ำตาลหิมะ
คุกกี้ รสสายไหม
คุกกี้ รสน้ำหมึก
คุกกี้ จอมโจรคุณธรรม
คุกกี้ รสแพนเค้ก
คุกกี้ รสมะนาว
คุกกี้ นินจา
คุกกี้ รสเชอร์รี่
คุกกี้ นางฟ้าทะเล
คุกกี้ รสมัสตาร์ด
คุกกี้ รสสมุนไพร

อ๊าก! น้ำลายกระเด็นเต็มเลย
ฮัดชิ้ว
ตึง
ตึง
ตึง ตึง ตึง
หาบอลแล้วรีบไปกันเถอะ
อย่าตามมานะ!
จะไปไหน
อ๊าก
แฮร่
ตึง ตึง ตึง
เพราะฉันคือคุกกี้แวมไพร์สุดสยอง
ผ่าง
พลังของวิทย์ไงล่ะ
คุกกี้แพนเค้กไล่ผีได้ยังไง
สกปรกออก
สำคัญยังไงครับ
แง้บ
แง้บ
ขนจมูกสำคัญมากไม่รู้หรือไง
แง้บ
ผมจะสอนทริกให้สักหน่อย

1

ภารกิจลับกับร่างกายแสนพิศวง

01 ฮัดชิ้ว!
รู้ไหมจามของเราพุ่งเร็วแค่ไหน

ทดสอบ
ความกล้าไงล่ะ
วู้วววว
มีภารกิจให้จับกลุ่ม 3 คนไปหา
ลูกบอล 5 ลูกที่มีตัวเลข ถ้าหาครบ
ถือว่าสำเร็จจ้ะ
บรึ๋ย
ปัง
ตกใจ
หมด!
แม่จ๋า!
พวกพี่ไม่กลัว
เหรอ
ไม่ต้องห่วง
อยู่กับพี่มั่น...

แม่จ๋า! ช่วยด้วย
งั่ก
งั่ก
ฮึ ขี้กลัวขนาดนี้
ให้ผมนำดีกว่า
แว้บ
คิ ๆ เดี๋ยวจะทำให้กลัว
จนร้องกรี๊ดเลย
แวบ
เริ่มแผนเลย
ดีกว่า
ดึ๋ง
เอ๊ะ อยู่ ๆ
ก็คันจมูกแฮะ
ตุ้บ
ฮัด
ฮัด
ฮัด

ฮั้ววว
แพละ
แพละ
เอ๊ะ
อึ๋ย! เหมือนมีอะไรเย็น ๆ
เปียก ๆ มาโดนตัวเลย
ฉันก็รู้สึก
หรือว่าเป็น...ผีน้ำ
ทำไมจามบ่อย
ฮ...ฮัด...
ฮัด
ฮัดชิ้ว
ชิ้ว
ฮัดชิ้ว

อ๊าก! น้ำลายกระเด็น
เต็มเลย
ฮัดชิ้ว
ตึง
ตึง
ตึง
ตึง
ตึง
หาบอลแล้ว
รีบไปกันเถอะ
ฮัดชิ้ว
ฮัดชิ้ว
พี่ครับ ทำไมจู่ๆ
เราถึงจาม
ก็เพราะฝุ่นและเชื้อโรค
เข้าไปในจมูกไงล่ะ
เมื่อพวกมันเข้าไปเกาะในจมูกหรือ
เยื่อเมือกจะเกิดการกระตุ้นที่สมอง
เยื่อเมือก
เยื่อเหนียวหนืด
ช่วยกรองสิ่งสกปรก
เมื่อหายใจเข้า
อากาศ
สมองจะสั่งให้ร่างกายขจัดสิ่งแปลก-
ปลอมออกไป ซึ่งนั่นก็คือการจาม
ฮัดชิ้ว

การจามพุ่งได้เร็วถึง 160 กม./ชม.
น้ำลายและเชื้อโรคจึงพุ่งได้ไกล
ฮัดชิ้ว
ฟ้าว
เร็วกว่าอีก
เพราะงั้นถ้าไม่อยากโดนจามใส่
เราต้องวิ่งหนีให้เร็วที่สุด วิ่ง!
โอ๊ะ
ตึง ตึง ตึง
ลูกบอล
อยู่นั่น!
เฟี้ยว
1
ตึก ตึก
เจ๋ง ไปด่าน
ต่อไปกัน
1
เด็ก ๆ...
ฮัดชิ้ว
อี๋! น้ำลาย
เต็มเลย
อ๊าก
หยุดไล่ตาม
เราสักที
ช่วยฉันด้วย...
ตึง ตึง ตึง

02 จะเกิดอะไรขึ้นถ้าเรากัดเล็บ

เพราะฉันคือ
คุกกี้แวมไพร์สุดสยอง
ผ่าง
แต่จะว่าไป...
ก็กังวลเหมือนกัน
เพิ่งทำงานแบบนี้
ครั้งแรก กลัวทำ
พลาดจัง...
เฮ้อ
เราจะทำยังไง
ให้เด็ก ๆ กลัวดี
แกรก
แกรก
แกรก
แต่ถ้าทำให้กลัวมากไป
ต่อไปเจอหน้าเรา
พวกเขาคง...
แกรก